



寒さからやっと解放され、  
樹木の緑も色鮮やかな季節  
を迎えました。

ゴールデンウィークも  
終わってしまいましたが、

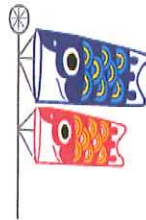
皆さん、如何お過ごしでしたか？

今年は、暦上何だか長いお休みがとりにくく、各企業  
においても、前・後半に分けた二部制が多かったよう  
です。

お天気も今一つはっきりせず、例年のような盛り上が  
りに欠けていたようにも感じられました。

でも、毎日忙しくご活躍されている方達にとっては、  
ご家族と一緒に過ごし、心身ともにリフレッシュする  
貴重な時間になったことでしょう。

楽しい思い出が増えるといいですね。



では、お仕事モードにスイッチON！  
5月も元気に過ごしましょう！

前回に引き続き、大切な家づくりをご一緒して  
いる方の紹介をさせていただきます。

今回は、トーヨーカネツ ビルテックさん。  
まだなじみが薄いかもしれませんが、以前は  
ティケイエルさんといいました。

この4月に社名変更し、建築・とび・足場等の  
専門工事を幅広く展開する会社として再スタ  
ート。

その内の足場事業部でお世話になっています。  
安心と信頼そして未来へをスローガンに、毎年



多くの建物を手掛けていますが、  
たくさんの命をあずかる現場で  
は、何より優れた安全性が要求  
されます。

更に、首都圏では避けられない狭小敷地や変形敷地  
など難易度の高い案件にも即応してくれます。

当社の窓口は、高知県出身の杉本さん。

お酒とスポーツがお好きですが、納豆は苦手。

ご家庭では、可愛い3人のお嬢さんのパパです。

「暗いと不平を言うよりも、進んで明かりをつけま  
しょう！」をモットーに、休日は、家族サービスに  
努める明るくて優しいお父さんです。

建築現場では欠かせない足場です。

何より安全を最優先に、

これからもよろしく

お願いいたします。



### 「五月病」

新年度の4月に入学、就職、異動、一人暮らしなど  
環境が変わって新たな期待が高まり、やる気がある  
ものの生活の変化に適応できずゴールデンウィーク  
明け頃からなんとなく気分が落ち込み、学校や職場  
へ行く気を削がれたり、不安感や焦り、または疲れ  
やすい、眠れない、食欲不振・・・など理由不明の  
不調があらわれます。

たいていは一過性のもので、1～2ヶ月で症状は自  
然に軽減されるようですが、こんな時には、趣味や  
スポーツを楽しんだり、ゆっくりお風呂に入る、  
たっぷり睡眠をとる、あるいは映画館や美術館で気  
分転換をしたり、親しい友人と小旅行に出掛けたり  
してストレスをためないよう心掛けましょう。

人生で訪れる困難は試練であり、その試練は必ず乗  
り越えられるものです。

試練は大きいほど、

その人を成長させてくれるはず。

頑張ってくださいね！



## 感謝と返謝



私たちが生活するうえで必要なエネルギーの中で、最もパワフルな力を持つのは感謝の気持ちだと思います。

どんなことにも感謝の気持ちをもって接すれば、感謝の質が変わってきます。

生きていること。

息をしていること・・・

感謝の対象は何でもかまわないのですが、感謝の気持ちの大切さは、自分が満たされている時には残念ながらなかなか判らないものです。

例えば、暖房のきいた部屋で、絹や羽毛の布団に包まれ寝ていると、外の寒さに気づかなかったり、子供たちが恵まれた環境で育ち、次から次へと欲しいものを与え続けられていると、周囲に感謝する大切さが判らなくなってしまうます。

これとは別に、感謝にはもう一つ大切な意味があります。

それは、ありがたいと思うだけではなくその気持ちを今度は誰かに返していくことによって、感謝の心は完成するものなのです。

だから「ありがたい、ありがたい・・・」と言って、いつも人からもらってばかりではだめです。感謝し、本当にありがたいと思ったら、その感謝の気持ちを、何らかの形で社会に還元することが大切です。

同じ人に返さなくてもいいけれど、世間に必ず返すということです。

「感謝は返謝してこそ完成する」のです。

返謝の無い感謝は、ただもらうだけの人生になり、いつももらうことを期待してしまいます。

そして、もらえないと不満だけが残り、誰かを恨んだり憎んだり・・・。

人に何かを与えるということは、人から返ってくることでもあるのです。

ただし、決してそのことを期待しなさいというわけではありません。

でも、人は与えられたら必ず返そう、返したいという気持ちを持っているものです。

ですから、どんなものでも自分が必要とする分だけもらい、後はどんどん人に返してあげる。良いことも自分一人でため込まず、みんなと分かち合う。

そんな心を養い、誰もが安心して暮らせるやさしい社会づくりを目指したいですね。



### 「編集後記」

楽しみにしていたゴールデンウィークも終わり、また忙しい日常が戻ってきました。皆さんそれぞれ楽しい時間をお過ごしになられたことでしょう。お疲れはありませんか？5月は、こどもの健やかな成長を祈る「こどもの日」、母に日頃の感謝の気持ちを伝える「母の日」など家族でお祝いをする機会が多いですね。あらためて、みんなが健康で過ごせることに感謝したいと思います。

風薫る5月。

幸せな時間をお過ごしください！

今月もお読みいただき有難うございます。ご意見・ご感想をお聞かせください。



編集責任者

渡辺 田鶴子